



Toiminnan nimi: Porin Verkkopalloseura PVS r.y. tenniksen toiminnallinen harjoittelu.
Järjestäjä: Porin Verkkopalloseura PVS r.y.

- 1, Vapaaehtoinen osallistuminen
Osallistun Porin Verkkopalloseura r.y. toiminnalliseen harjoitteluun vapaaehtoisesti. Olen tietoinen siitä, että tenniksen toiminnallinen harjoittelu, kuten kaikki liikunta, sisältää loukkaantumiseriskin. Jos olen epävarma omasta terveydentilastani, olen velvollinen itse käymään lääkärin- tai fysioterapeutin tarkastuksessa ennen harjoittelun aloittamista.
2. Järjestäjän vapautus vastuusta
Tietoisena tenniksen toiminnallisen harjoitteluun sisältyvistä riskeistä ilmoitan, että vapautan järjestäjän ja sen edustajat kaikesta vastuusta minulle mahdollisista aiheutuvista terveyteen tai varallisuuteen kohdistuvista vahingoista, sisältäen mahdollisen kuolemantapauksen. Vastuuvapaus koskee itse tennistä ja/tai toiminnallisen harjoittelun aikaa matkoineen sekä mahdollisesti myöhemmin ilmeneviä vahinkoja, joiden syntyperuste sijoittuu mainittuun aikaan.
3. Vakuutukset
Olen tietoinen, että asiakkaana vastaan itse tapaturmavakuutuksestani. Kaikki vapaa-ajanvakuutukset eivät välttämättä korvaa tenniksen ja/tai toiminnallisessa harjoittelussa tapahtuvia vahinkoja. Olen itse vastuussa oman vakuutukseni ehtojen tarkastamisesta.
4. Vaatimukset
Edellä ilmoittamaani liittyen vakuutan, että en tule esittämään järjestäjää tai sen edustajia vastaan rikos- tai siviiliperusteista vaatimusta. Tämä koskee myös edunsaajiani ja oikeudenomistajiani.
5. Yleistä
Tunneille saavutaan ajoissa. Ennen varsinaista harjoittelua tehdään huolellisesti lämmittely joko valmentajanohjeiden mukaan tai itsenäisesti. Jokainen asiakas vastaa itse siitä, että hänen käyttämänsä välineet lämmittelyyn on mitoitettu sopiviksi omalle kunnolle ja kokemukselle.
Flunssaisena, kuumeisena, lääkkeiden tai muiden päihdyttävien aineiden alaisena harjoitukseen osallistuminen on kielletty.
Omaan hyvät käytöstavat ja otan kanssaihmiset huomioon harjoituksissa / kilpailuissa, sekä harjoitusten/ kilpailujen ulkopuolella.
Tenniskentillä ja sen läheisyydessä otettuja kuvia julkaistaan ja käytetään Porin Verkkopalloseuran sosiaalisessa mediassa sekä nettisivuilla.
6. Sairaudet ja muut rajoitteet
Tenniksen harjoittelu ja kilpaileminen on intensiivinen ja vaativa kuntoiluoto.
Neuvotelkaa tenniksen ja/tai toiminnallisen harjoittelun sopivuudesta lääkärinne kanssa ennen harjoittelun aloittamista.

Porissa, _____
Paikka ja aika

Nimi

Allekirjoitus ja nimen selvennys
(alle 18-vuotiaan huoltajan allekirjoitus)